

OSAPERTE



LA GESTIONE
DEI FARMACI
A DOMICILIO

L'uso del farmaco: una risorsa per la tua salute

Le condizioni di salute possono aver bisogno di un **trattamento farmacologico regolare e continuo**.

La ricerca farmaceutica contribuisce a migliorare la qualità di vita di ognuno di noi. Tuttavia è fondamentale assumere le medicine in **maniera responsabile**.

Per questo, è possibile adottare alcuni accorgimenti che evitino di danneggiare la tua salute e l'ambiente circostante.

Per prima cosa, quando il medico prescrive dei farmaci, è importante che tu **prenda nota** di questi indicando la ragione per cui li stai assumendo, **la quantità, l'orario e il periodo di somministrazione**.

È necessario, ad esempio, annotare se l'assunzione debba avvenire **prima o dopo i pasti**, perché i principi attivi di alcuni farmaci **possono mutare gli effetti a seconda dell'alimentazione**.

Porta sempre con te una copia di questa lista, potrà aiutare i tuoi soccorritori in caso di bisogno.

Presta attenzione

- **Conserva ogni farmaco all'interno della propria scatola con il relativo foglio illustrativo.**

Questo eviterà che tu possa assumere medicine in maniera errata o non correttamente prescritte.

- **Controlla sempre la data di scadenza.**

Un farmaco scaduto può essere nocivo per la tua salute (forse perché il principio attivo non è più efficace?).

- **Ricorda o prendi nota delle modalità di somministrazione.**

È importante distinguere tra i farmaci che possono essere assunti per via orale, bocca, sotto la lingua, disciolti in acqua, per endovena, flebo, intramuscolo, punture, per inalazione, attraverso un aerosol. etc.

- **Riponi i farmaci in un luogo fresco e asciutto con una temperatura il più possibile costante, per non alterarne i principi.**

Al bagno preferisci ad esempio la camera da letto. Scegli uno scaffale facilmente accessibile ma fuori dalla portata dei bambini. Ricorda di riporre in frigorifero i farmaci che lo richiedono, ma anche quelli che una volta aperti possono deteriorarsi, come sciroppi e antibiotici.

- **Per smaltire i farmaci scaduti o non più necessari, recati nella farmacia più vicina e gettali nell'apposito contenitore.**

Sii responsabile

- I farmaci non sono degli integratori: è fondamentale assumerne solo al bisogno e dopo prescrizione del proprio medico.
- Il fai-da-te o il passaparola potrebbero causare gravi conseguenze per la salute; non consigliare un tuo farmaco ad un'altra persona che potrebbe essere allergica ai principi o avere effetti indesiderati.
- L'alimentazione può modificare l'effetto di un farmaco, pertanto chiedi al tuo medico quali cibi evitare o assumere.
- È sempre sconsigliata l'assunzione di alcolici durante una terapia farmacologica.
- Il bambino non è "un piccolo adulto". Chiedi al pediatra quali farmaci e in quale dosaggio sono più adatti per lui.
- Se hai assunto per errore una dose di un farmaco o presenti effetti collaterali gravi, contatta immediatamente il tuo medico o i numeri di emergenza.

I numeri di emergenza

In caso di emergenza il numero da chiamare gratuitamente, senza prefisso e da qualsiasi apparecchio telefonico, è il 112. Durante la chiamata è importante specificare l'indirizzo (Via, numero civico, Comune), il motivo della chiamata e le condizioni di salute della persona che ha bisogno di aiuto.

Per avere più informazioni contatta la centrale OSA più vicina a casa tua. Trovi gli indirizzi nel nostro sito.

OSAPERTE

Con l'avanzare dell'età, il nostro corpo va incontro ad una serie di problemi fisici e mentali che possono ridurre la capacità e l'autonomia di ognuno di noi, anche nell'affrontare le attività quotidiane più semplici.

Per questo, OSA ha riunito nella serie "OSAPERTE" indicazioni e consigli per promuovere la salute e il benessere psico-sociale degli assistiti e delle persone che sono al loro fianco.

Un impegno per i più fragili che OSA porta avanti, ogni giorno, da 40 anni.

La nostre cure a casa tua

OSA nasce a Roma, nel 1985, per volontà di un gruppo di medici, psicologi, infermieri e assistenti sociali che iniziano a prendersi cura delle persone affette da AIDS, specializzandosi con il passare degli anni nel campo dell'assistenza domiciliare integrata.

Oggi è una delle realtà italiane più importanti con circa **50mila assistiti** a cui si dedicano più di **3mila professionisti della salute**.



**Cooperativa sociale e di lavoro
OSA Operatori Sanitari Associati**

Direttore Sanitario dott. Daniele Palumbo